

# Sicherheits- und Hygieneleitfaden für unsere Gäste

(Stand 06. Juni 2021)

Als Reiseveranstalter und Alpenschule mit über 35 Jahren Erfahrung beobachten wir die Situation genau und das Thema Sicherheit ist wichtigster Bestandteil unseres täglichen Handelns. Uns liegt alles daran, die Touren für Sie, unsere Bergführer/innen und Partner so sicher wie möglich zu gestalten.

Wir haben daher Sicherheitskonzepte mit unseren Bergführern/innen und Partnern erarbeitet und abgestimmt, die die behördlichen Vorgaben ergänzen.

Für unsere Gäste wurde daraus ein Leitfaden für die Touren während der Coronazeit zusammengestellt. Im Sinne einer möglichst sicheren Tourdurchführung bitten wir Sie, diesen einzuhalten.

Den tagesaktuellen Leitfaden finden Sie unter:

<https://www.alpenschule-oberstdorf.de/alpenschule/infos/covid-19.html>

## 1. Vor der Reise

- Reisen Sie nur gesund und getestet an! Ein negativer Test ist Voraussetzung zur Teilnahme! Bitte beachten Sie hierzu die jeweiligen Infos zu den länderspezifischen Bedingungen auf:  
<https://www.alpenschule-oberstdorf.de/alpenschule/infos/covid-19.html>
- Sollten Sie bereits geimpft oder von Corona genesen sein bringen Sie bitte einen Nachweis mit zur Tour.
- Sollten Sie Symptome einer Erkrankung aufweisen, kontaktieren Sie uns umgehend. Eine Teilnahme an den Touren ist nur gesund möglich!
- Wenn Sie an Corona erkrankt waren ist sicherzustellen, dass Sie die Quarantänepflicht eingehalten haben.
- Prüfen Sie Ihren Auslandskrankenschutz und achten Sie darauf, dass dieser gültig ist.

## 2. Anreise

- Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem eigenen PKW.
- Fahrgemeinschaften und Fahrgemeinschaftsdienste sind aktuell nicht zu empfehlen.
- Sollten Sie mit der Bahn oder Bussen anreisen, empfehlen wir wenig frequentierte Züge zu nutzen und die Sicherheitsempfehlungen dringend zu beachten. Auskunft hierüber erhalten Sie bei der Deutschen Bahn unter: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

## 3. Während der Tour

- Die maximale Teilnehmerzahl wurde ggf. den behördlichen Vorgaben der verschiedenen Länder und Regionen angepasst.
- Halten Sie den erforderlichen Mindestabstand von 1-2 Meter – je nach Land – zu anderen Menschen. Dies gilt während den Wanderungen, in Pausen und vor allem in geschlossenen Räumen. Sollte der Abstand nicht eingehalten werden können, ist das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes (wir empfehlen FFP2 Masken) erforderlich.
- Auf das Händeschütteln bei Begrüßung, Verabschiedung, am Gipfel sowie das herzliche Drücken am Etappenziel oder auf dem Gipfel muss leider verzichtet werden.
- Das Teilen von Trinkflaschen und Proviant außerhalb einer etwaigen Hausgemeinschaft ist nicht gestattet.
- Halten Sie sich dringend an die Husten- und Niesetikette.
- Waschen und desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände.
- Warten Sie vor dem Betreten einer Unterkunft, Restaurant, Fahrzeug, Bergbahn, etc. bis der/die Bergführer/in die örtlichen Regeln in Erfahrung gebracht und die Gruppe informiert hat.
- Bedenken Sie, dass Sie beim Auftreten von Symptomen eine Informationspflicht haben. Wir bitten Sie, Ihre/n Bergführer/in darüber zuerst zu informieren. Ihr/e Bergführer/in hat die nötigen Informationen für die nächsten Schritte.

## 4. Unterkunft / Übernachtung

- Alle Unterkünfte unterliegen strengen Hygiene- und Gesundheitsvorschriften (Hütten, Hotels, Gasthäuser und Pensionen).
- Die Sicherheitsbestimmungen der jeweiligen Unterkunft sind zu beachten.
- Warten Sie vor dem Betreten einer Unterkunft bis der/die Bergführer/in die örtlichen Regeln in Erfahrung gebracht und die Gruppe informiert hat.
- Die Übernachtung auf Berghütten erfolgt in Bettenlagern, Lagern und Mehrbettzimmern. Die Belegung erfolgt nach dem individuellen Hygienekonzept der Unterkunft. Je nach Verfügbarkeit und länderspezifischen Vorschriften gelten unterschiedliche Konstellationen.
- Einige uns inzwischen vorgelegte Hygienekonzepte beinhalten eine eingeschränkte, gestaffelte und zeitlich versetzte Nutzung der Waschräume. Duschen auf den Hütten stehen oft nicht mehr zur Verfügung.
- Für die Übernachtung auf Hütten ist aktuell die Mitnahme eines eigenen Schlafsacks (Hüttenschlafsack ist nicht ausreichend!) notwendig sowie die Mitnahme eines eigenen Leintuchs und ein Kopfkissenbezug.
- Die Übernachtung in Hotels erfolgt meist in Doppelzimmern oder der bestätigten Zimmerkategorie. Eventuelle Wellnessbereiche, Schwimmbäder und Saunen sind oft nur sehr eingeschränkt oder gar nicht verfügbar.
- Die Bewirtung und Verpflegung erfolgt nach den länderspezifischen Vorschriften für die Gastronomie, angepasst an das individuelle Hygienekonzept des Betriebs. Dies bedeutet, dass es gestaffelte Essenszeiten geben kann.
- Nutzen Sie wo notwendig Ihre selbst mitgebrachten Mund- Nasenschutz. Wir empfehlen FFP2 Masken, diese sind in allen Regionen akzeptiert und ausreichend.
- Denken Sie an das Desinfizieren Ihrer Hände vor und nach Betreten der Unterkunft.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie je nach Land 1 - 2 Meter Abstand zu anderen Menschen halten.

## 5. Transport während der Tour (Bus, Bergbahn etc.)

- Um die empfohlenen Sicherheitsabstände zwischen Menschen zu gewährleisten, bemühen wir uns, Transportmittel passend zur Gruppengröße zu wählen. Falls notwendig, wird die Gruppe für den Transport geteilt.
- Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen des jeweiligen Transportmittels. Sie erhalten hierzu vor Antritt der Fahrt eine Einweisung durch die jeweiligen Fahrer.
- Warten Sie vor dem Betreten eines Transportmittels bis Ihr/e Bergführer/in die Gruppe über die Vorgehensweise informiert hat.
- Nutzen Sie Ihren mitgebrachten Mund- Nasenschutz.
- Denken Sie an das Desinfizieren Ihrer Hände vor und nach Betreten des Transportmittels.

## 6. Leihhausrüstung

- Auf einigen Touren wird Leihhausrüstung ausgegeben. Die Leihhausrüstung hat bei uns vor Nutzung eine mindestens 72 stündige Quarantäne durchlaufen.
- Ausgegebene Leihhausrüstung nutzen Sie bitte nur persönlich und tauschen diese nicht mit anderen Teilnehmern bis zum Ende der Tour.
- Soweit vorhanden, empfehlen wir eigene, den aktuellen Sicherheitsstandards entsprechende Ausrüstung (z.B. Sitzgurt, Klettersteigset, Karabiner, Steigeisen, Pickel, etc.) zu nutzen.

## 7. Ergänzungen zur Ausrüstungsliste

- Schlafsack (bei Touren mit Hüttenübernachtung)
- Bettlaken (bei Touren mit Hüttenübernachtung)
- Kissenbezug (bei Touren mit Hüttenübernachtung und falls Sie ein Kopfkissen benötigen)
- Mund-, Nasenschutz (FFP2 Masken)
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe, dieses Konzept umzusetzen!  
Ihr Team der Alpenschule Oberstdorf